

LUNDI

9H30
AQUABIKING

10H30
AQUA TONIC
MIX

12H30
BIKING TONIC

15H30
AQUA TONIC

18H00
AQUA
MINCEUR

19H00
AQUABIKING

MARDI

9H30
AQUA TONIC

10H30
AQUA GYM
renfo

12H30
AQUABIKING

18H00
AQUABIKING

19H00
AQUA TONIC

MERCREDI

9H30
AQUA GYM

10H30
AQUABIKING

19H00
AQUABIKING

JEUDI

15H30
AQUA GYM

18H00
AQUA
MINCEUR

19H00
AQUABIKING

VENREDI

9H30
AQUA
MINCEUR

12H30
BIKING TONIC

14H30
AQUA TONIC
MIX

SAMEDI

9H30
AQUABIKING

10H30
AQUA TONIC



AQUABIKING :

pédaler dans l'eau pour un amincissement.

AQUA TONIC :

bouger votre corps. Tonicité garantie.

AQUA GYM :

l'efficacité d'une gymnastique accessible à tous en apesanteur, tonus et bien-être au rendez-vous.

AQUA MINCEUR :

circuit training pour retrouver la ligne..

BIKING TONIC :

pédaler et bouger dans le même cours.